



すみれ保育園 H30. 8.

今年は7月から猛暑の毎日で、プールや水遊びも楽しんでいますが、早めに切り上げたり、水分補給も今まで以上に小まめにしたりなど、対策をとっています。熱中症は大人でも気づかないうちに脱水症になっているようです。まして子どもは遊びに熱中していたり、少しくらいだるかったりしても言葉で表すことはできないし、わからない場合もあると思います。しっかりと日頃から子どもの様子を観察し、いつもと違う様子がみられたら、早めの対応をしていきたいですね。

また、「早寝、早起き、朝ごはん」この習慣も健康対策にもなります。キャンプに向けて年長さんは家庭と協力して取り組んでいますが、就学に向けても良い習慣が身につけられると思います。キャンプも、猛暑に配慮し、今年は洞窟探検には行きますが、夕方には園に帰ってきて、保育園でお泊まり会をすることにしました。年長さんの一番の楽しみであり、チャレンジである一泊二日のこの経験を、有意義に貴重な体験となるように、楽しい企画を計画し、進めていきたいと思っています。各ご家庭でも、楽しい夏の計画をされているかと思いますが、特に小さいお子さんがいらっしゃるご家庭では、子どもに無理のない計画を立ててくださいね。



## 8がつうまれのおともだち



## おしらせ

◎幼児クラスの保護者の方には、園に置いてあります衣類の点検をお迎えの  
にお願いします。クラス名簿を保育室に置いておきますので、点検され  
方は記入をお願いします。(8月10日(金)まで)

- ・名前が消えている、薄くなっているものは、はっきり大きく書きま  
しょう。すべての服、下着にも名前を書きましょう。
- ・厚手の物や、脱ぎ着しにくい物は交換しましょう。
- ・T シャツ、ズボン、下着類、それぞれ3枚～4枚ずつで、多すぎれ  
ばお持ち帰りください。

\*乳児クラスは、毎日朝の時間にチェックをお願いします。

◎お盆の希望保育は8月13日(月)14日(火)15日(水)です。保育を希  
望される方は、給食がお休みですので、お弁当、水筒持参になります。  
忘れずにお持たせ下さい。(おやつは園より出します。)

◎夏は水いぼやあせも、虫刺されなど皮膚の病気にかかりやすいですね。  
軽いと思っけていてもかきむしったりすると、とびひになったりします。  
体質でかぶれがひどくなる子もいますので、よく視診をし、対処をしま  
しょう。

◎プール遊びが22日(水)で終了してからも、水遊びをします。シャワ  
ーもしますので、引き続きビニールバックにタオルを入れてお持たせ下  
さい。

カードの使用が終わったら、乳児クラスは健康観察表に検温等記入して  
お持たせ下さい。

◎うさぎ組さんも自分で着替えが出来るようになりましたので、体操服を  
園に置いていただき、体操教室の日は園で着替えます。早めにお持たせく  
ださい。

