

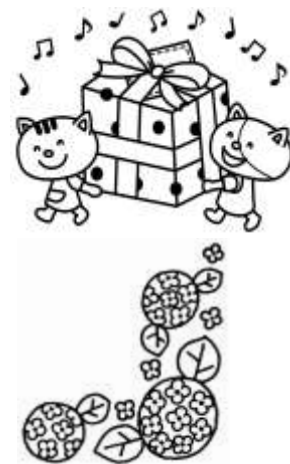
H30.6 すみれ保育園

さわやかな5月の日差しも、もう暑い！と思うほどに強くなってきました。そして、梅雨の季節に移っていきますね。テレビで5月後半の日差しの紫外線は年間の中でとても多い時期だそうです。近頃は、紫外線が本当に強いので、子ども達にもたれ付の帽子は欠かせません。汗もたくさんかきますね。汗がしっかり出ることも体温調節です。時々、体温が体にこもってしまう発熱が見られます。子どもはまだ未熟なので、体温調節がうまくできず、また衣服を自分で調節することも上手ではありません。朝晩は少し気温が低くても、日中は暑くなりますので、あまり厚着にならないように心がけてあげましょう。幼児さんは、自分で考えて脱ぐようにも伝えておきましょう。保育園では、しっかり外で遊んだ後は、水分補給と着替えを小まめにするようにしています。

個人面談では、やはり食事に関する悩みが多く聞かれたようです。「園では野菜もしっかり食べているのに、家では全然食べてくれない・・・」と。集団生活ではみんなと一緒に食べることで、最初は嫌がっていても食べられるようになっていきますね。保育士も毎日、「すこ〜し」から励ましながら、無理せず声をかけています。気長に楽しい食卓を囲みながら、「おいしいねー」って食べて見せていくと、きっと食べられるようになりますよ。

6月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう！



おしらせ

◎午睡用の掛け布団を、タオルケットに交換をお願いしています。まだの方は、厚手の掛け布団はお持たせにならなくて大丈夫ですので、気温が低い日は薄手の毛布を持ってこられても良いと思います。
布団・シーツ・タオルケットには名前を大きくはっきり書いてください。

◎6月より幼児クラスは、汗拭き用のタオルをお持たせ下さい。毎日、持ち帰りますので、記名を忘れずにお持たせください。

◎靴は、危険防止や外反母趾予防の為に、大きめの靴より、足に合った靴を用意してあげてください。また、小まめに洗ってあげましょう。

◎4日(月)は歯科検診「おもかわ歯科(表川実哉先生)」、12日(火)は内科検診「たにむら小児科(谷村聡先生)」があります。お子さんのことで気になることがありましたら、事前に担任までお知らせください。

◎暑くなり汗をかくようになりましたので、着替え用の服の衣替えをお願いします。この機会に幼児クラスは衣服の点検を6月2(土)までをお願いします。補充も忘れず願います。また、女兒はスカートやワンピースで登園したら、ズボンに着替えますので、活動しやすいズボン等をご準備下さい。

◎爪を小まめに切るようにしましょう。特に乳児は、薄い爪ですから、ちょっと当たっただけでも、自分や相手に傷がついてしまいます。幼児も泥あそびなどで不潔になりますので、親御さんが見てあげて下さい。

◎髪留めもピンやカチンと留めるタイプの物は外れやすく、口に入れたりすると危険ですのでつけて来ないでください。髪留めも、口などに入れないように注意しましょう。

