

12がつの



H30. 12 すみれ保育園

11月の初めに、健康づくり推進課から来ていただき「歯磨きチャレンジ」という体験学習をしました。年長児対象でしたが、歯の生え方から教えていただき、実際に歯磨きをしてみたの、磨き残しがどれだけあるかもやってみました。その前に磨き方の指導を受けて歯磨きをしていますが、磨き残しがしっかりありました。特に奥歯は6歳臼歯と言われる大事な歯が生えてきます。その歯の磨き残しがあると、大人になる頃には虫歯になってしまいます。その虫歯を防ぐ大事なことは、「お家の人に、仕上げ磨きをしてもらいましょう」と指導の先生は子どもたちに話されました。子どもたちの歯を守るためにも、子どもには難しい奥歯を含めた仕上げ磨きをお願いします。歯は健康な身体づくりの大事な要です。周南市の保育協会が進めている身体づくりでも、美味しく食べる事と、丈夫な歯、そしてしっかり噛める事、飲み込める事、舌の動きなどがとても重要であることを認識しています。毎日の食事を通して、大人がちゃんと食べ方を見せてあげて、我が子の咀嚼や口の中のことについてしっかり気を配ってあげて欲しいと思います。保育園ではなかなかじっくり時間はかけられませんから、是非、各ご家庭での食後の歯磨きをお願いいたします。また、歯並びにも気を付けておきましょう。定期的な歯の検診は、大人も心掛けたいですね。

そして、今年も大変お世話になりました。来年も健康で幸多き一年でありますようにお祈り申し上げます。



12月生まれのお友だち



お知らせ

- ◎ 乳児クラスは8日(土) (保育を考える日)に、小さな発表会と親子あそびを計画しています。また、幼児クラスは発表会を15日(土)に、学び・交流プラザの多目的ホールで行います。*詳しくはご案内をご覧ください。
尚、前日14日(金)は用具の搬入や、準備がありますので、延長保育はしません。なるべく早めのお迎えをお願い致します。
- ◎ 12月17日(月)~1月25日(月)の期間で、年長クラスの個人面談を行います。就学に向けて全保護者と面談を行います。別紙にてご案内致します。
- ◎ 17日(月)~27日(木)に、幼児クラスは衣類の点検をお迎えの時間をお願い致します。クラス名簿を保育室に置いておきますので、点検されたら記入をお願いします。(名前・枚数の確認をお願いします。)

